

Galeotto fu il libro... Scuola dell'Infanzia
paritaria Sacro Cuore - Galliera

ALLEGATO 2

INCONTRO
Sulla
RABBIA



Ostilità

SEZIONE
TERRA
5 DIC 2016



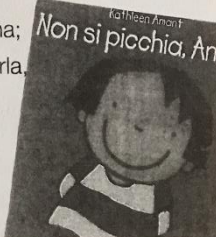
Proviamo ostilità quando qualcuno si oppone a noi o ai nostri desideri. Per esempio: tu hai una voglia matta di andare a giocare al parco, ma i tuoi genitori non te lo permettono.

Quando si prova ostilità, si diventa scontroso. Se qualcuno dice: "Bianco", tu dici: "Nero". Se qualcuno dice: "Mi piace l'ananas", tu rispondi: "Io lo detesto."



Dove conduce l'ostilità?

L'ostilità ci porta a respingere l'altra persona; proviamo il desiderio di infastidirla, attaccarla, aggredirla...



Se invece di essere ostili con qualcuno lo lasciamo entrare nella nostra vita, stiamo dimostrando la nostra **accettazione**.

3-11-16 INCONTRO EMOZIONI SEZIONE TERRA SCUOLA INF. SACRO ♥

Tristezza

La tristezza è una caduta generale della nostra energia, del nostro stato d'animo.

Quando siamo tristi, perdiamo l'appetito, le forze, il desiderio, lo slancio: la voglia di vivere.

La tristezza è un velo che avvolge la nostra vita rendendola grigia.

Che cosa provoca la tristezza?

Non tutte le persone provano tristezza per gli stessi motivi. È normale provare tristezza quando veniamo delusi o quando perdiamo qualcosa di importante. Immagina di doverti trasferire in un'altra città. Le nuove prospettive stimoleranno la tua curiosità, ma sarai triste al pensiero degli amici che dovrai lasciare.

Emozionario
Nord-sud Edizioni