

## **Titolo: Non solo sci**

**Classe:** 1<sup>^</sup> liceo scientifico indirizzo sportivo

**Materie coinvolte:** Scienze della Terra, Storia/Geografia, Scienze motorie, Italiano, Tic

### **Compito in situazione**

Gli alunni, dopo aver trascorso una settimana sulla neve, impegnati in attività sciistica, e dopo avere svolto ricerche sia storiche sia artistiche e lavori di gruppo, presentano in formato multimediale ai genitori e agli alunni che affronteranno la stessa attività, la loro esperienza.

### **Competenze degli Assi**

Assi:

- asse scientifico e tecnologico: i concetti fondamentali; porre domande, raccogliere dati e interpretarli;
- asse dei linguaggi: esprimersi, in forma scritta e orale, con chiarezza e proprietà, variando - a seconda dei diversi contesti e scopi - l'uso personale della lingua;
- asse storico – sociale:

### **Competenze chiave di cittadinanza**

- collaborare e partecipare
- risolvere problemi
- acquisire e interpretare l'informazione

### **Microcompetenze (scienze motorie)**

- Acquisire consapevolezza della propria corporeità intesa come conoscenza, padronanza e rispetto del proprio corpo
- Consolidare i valori sociali dello sport
- Conseguire una buona preparazione motoria

### **Competenze da sviluppare**

- Integrarsi nel gruppo di cui si condividono e rispettano le regole
- Utilizzare le proprie conoscenze e abilità per realizzare una performance motoria
- Accettare e rispettare tutti i compagni
- Assumere la responsabilità delle proprie azioni nei confronti del gruppo

### **Obiettivi di apprendimento**

- Cooperare in equipe
- Vivere esperienze diversificate in ambiente naturale
- Utilizzare attrezzi, materiali ed eventuali strumenti tecnologici o informatici
- Produrre di testi e relazioni

### **Abilità**

- Saper gestire il proprio corpo-equilibrio in situazione non abituale
- Saper eseguire correttamente la tecnica dello sci di fondo
- Saper praticare la tecnica dello sci alpino
- Migliorare il proprio livello di partenza
- Saper collaborare con i compagni per l'organizzazione del compito
- Saper utilizzare i programmi di powerpoint

## Conoscenze

- *Scienze della terra*: formazione delle montagne, valli ...studio del territorio della meta prescelta
- *Storia/ Geografia*: storia dei luoghi
- *Scienze Motorie*: nomenclatura dello sci, come scegliere l'abbigliamento ideale, come comportarsi in montagna, sicurezza sulla neve spazzaneve, tecnica di sci alpino parallelo, cristianità ..
- *TIC*: Uso dei programmi powerpoint per la presentazione

## Tempi

L'attività si svolgerà nei mesi di gennaio e febbraio secondo i seguenti tempi:

- Ore: 4 ore scienze
- Ore 8 ore italiano per presentazione compiti assegnazione ricerche coordinazione dei testi
- Ore 6 Informatica per assemblare il materiale e organizzare il powerpoint
- Ore 6 scienze motorie per attività in ambiente naturale e lavoro sugli equilibri, teoria sci e sicurezza sulla neve
- Ore 12 ore sci alpino (stage sci)
- Ore 8 sci da fondo (stage sci)
- Ore 2 conferenza sulle valanghe (volontari soccorso alpino)

## Verifiche e valutazione

Valutazione oggettiva del compito o prodotto realizzato:

- presentazione multimediale dell'esperienza (***Cfr. Allegato numero 1 - griglia 1***)
- prova di navigazione, in condizioni di bel tempo e in prossimità di costa frequentata, in percorso obbligatorio, con utilizzo di deriva

Valutazione intersoggettiva o del processo attraverso osservazioni sistematiche (***Cfr. Allegato numero 1 - griglia 2***):

- atteggiamento collaborativo durante l'attività (***Cfr. Allegato numero 1 - griglia 3***)
- atteggiamento positivo durante i momenti di vita comunitaria in montagna (rispetto delle regole e dei tempi)
- assunzione di responsabilità nei diversi compiti di gruppo, con particolare riguardo alla sicurezza sulla neve. Autovalutazione del risultato ottenuto (valutazione soggettiva)
- capacità di riflessione sul lavoro svolto (***Cfr. Allegato numero 1 - griglia 4***)
- capacità di analisi dei comportamenti assunti con riferimento alla vita comunitaria (***Cfr. Allegato numero 1 - griglia 5***).

**Prof. Boechi (Ed. Fisica)**  
**IIS Conti - Milano**